



Trening i uke 40 (uken som starter mandag 30. september), 41 og 42. Dette gjelder senior, junior og jenter og gutter fra 14 år.

Disse tre ukene blir det kun fellestrening onsdag på Ravnanger og lørdag i Lien til vanlig tid.

**Treningen starter opp igjen mandag 21. oktober.
Se oppslag og på Internett.**