

# NORNALEKENE LØRDAG 23. JANUAR

## TIDSTABELL - LØP

### 60 METER HEKK

KL. 10.00 ÅPNING

		AVST.	HØYDE	ANT.	HEAT	UTØVERE
KL. 10'05	60 M HK	G-10	11-6,5	68 CM	6 1 HEAT	5
KL. 10'10	60 M HK	J-10-11	11-6,5	68 CM	6 1 HEAT	2+5
KL. 10.15	60 M HK	G-11	11-6,5	68 CM	6 1 HEAT	7
KL. 10.25	60 M HK	J-12	11-7'0	76 CM	6 1 HEAT	3
KL. 10.30	60 M HK	G-12	11-7'0	76 CM	6 1 HEAT	6
KL. 10.40	60 M HK	J-13+14	11,5-7,5	76 CM	6 1 HEAT	3+5
KL. 10.45	60 M HK	G-13	11,5-7,5	76 CM	6 1 HEAT	7
KL. 10.50	60 M HK	J-15-16	12-8.	76 CM	5 1 HEAT	4+2
KL. 10.55	60 M HK	G-14	12-8.	84 CM	5 1 HEAT	3
KL. 11.05	60 M HK	G-15	13-8,50	84 CM	5 1 HEAT	3
KL. 11.10	60 M HK	J-18/19 + KS	13-8,50	84 CM	5 1 HEAT	0+1
KL. 11.10	60 M HK	J-17	13-8,50	76 CM	5 1 HEAT	3
KL. 11.15	60 M HK	G-16	13-8,50	91,4 CM	5 1 HEAT	3
KL. 11.25	60 M HK	G-18/19	9,14	100 CM	5 1 HEAT	1
KL. 11.25	60 M HK	MS	9,14.	106 CM	5 1 HEAT	2

### 600 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 11.35	600 M	J-10-11	1 HEAT	5+5
KL. 11.40	600 M	J-12-13	1 HEAT	10+2
KL. 11.45	600 M	G-10	1 HEAT	8
KL. 11.55	600 M	G-11	1 HEAT	8
KL. 12.00	600 M	G-12	1 HEAT	10
KL. 12.10	600 M	G-13	1 HEAT	13

### KAPPGANG

			HEAT	UTØVERE
KL. 12.20	400 M	REKRUTTER	1 HEAT	3
KL. 12.30	1000 M	J-10-11-12-13-14	1 HEAT	10
UTGÅR	2000 M	ALLE	1 HEAT	Ingen påmeldte
KL. 12.45	3000 M	MS/KS	1 HEAT	3+1

### 800 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 13.05	800 M	MS A-HEAT	1 HEAT	.6
KL. 13.10	800 M	MS-G-17-18/19	1 HEAT	3-1-4.
KL. 13.15	800 M	KS + J-16-17-18/19	1 HEAT	2-2-1-2.
KL. 13.25	800 M	J-14-15	1 HEAT	6-2.
KL. 13.35	800 M	G-14	1 HEAT	7
KL. 13.45	800 M	G-15-16	1 HEAT	5+2

### 200 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 13.55	200 M	J-10	3 HEAT	11
KL. 14.10	200 M	J-11	3 HEAT	7
KL. 14.25	200 M	J-12	3 HEAT	9
KL. 14.45	200 M	J-13	3 HEAT	9
KL. 15.00	200 M	G-10	3 HEAT	13
KL. 15.20	200 M	G-11	2 HEAT	7
KL. 15.30	200 M	G-12	3 HEAT	10
KL. 15.40	200 M	G-13	4 HEAT	16

KL. 16.05	200 M	MS	3 HEAT	12
KL. 16.20	200 M	G-18/19	2 HEAT	8
KL. 16.35	200 M	G-16+17	2 HEAT	6+1
KL. 16.45	200 M	KS	1 HEAT	3
KL. 16.50	200 M	J-18/19	2 HEAT	5
KL. 17.05	200 M	J-16	2 HEAT	7
KL. 17.15	200 M	J-17	1 HEAT	4
KL. 17.25	200 M	J-14	3 HEAT	11
KL. 17.40	200 M	J-15	3 HEAT	11
KL. 18.00	200 M	G-14	3 HEAT	10
KL. 18.25	200 M	G-15	2 HEAT	8

## HØYDE - STATIV 1

KL. 12.00	HØYDE	JENTER 16-17-18/19+KS	8	3-3-1-1
KL. 13.10	HØYDE	JENTER 13-14-15	10	3-4-3.
KL. 14.10	HØYDE	G-15-16-17-18/19+MS	7	1-2-0-2-2.

## HØYDE - STATIV 2

KL. 12.00	HØYDE	JENTER 12	9	9.
KL. 13.30	HØYDE	GUTTER 13	8	8.
KL. 14.30	HØYDE	GUTTER 14	5	5.

## HØYDE - STATIV 3

KL. 12.00	HØYDE	JENTER 10	11	8.
KL. 13.00	HØYDE	JENTER 11	8	8.
KL. 14.00	HØYDE	GUTTER 10-11	11	9-5.
KL. 16.00	HØYDE	GUTTER 12	11	11.

## TRESTEG - GROP 1

KL. 12.00	TRESTEG	GUTTER 14-15	7	6-1.
KL. 13.30	TRESTEG	JENTER-16-17-18/19+KS	6	2-2-1-1.
KL. 14.30	TRESTEG	JENTER 15	6	6.
KL. 15.30	TRESTEG	GUTTER 16-17-18/19-MS	9	4-0-2-3.

## TRESTEG - GROP 2

KL. 10.30	TRESTEG	JENTER 11		6.
KL. 11.10	TRESTEG	JENTER 13		5.
KL. 12.00	TRESTEG	JENTER 14		8
KL. 13.20	TRESTEG	JENTER 12		5.
KL. 14.00	TRESTEG	GUTTER 12		8
KL. 15.00	TRESTEG	GUTTER 13		6.
KL. 16.00	TRESTEG	GUTTER 11		1.

## KULE

KL. 09.15	KULE	MS		7.
KL. 10.30	KULE	J-15-16-17		3-1-3.
KL. 12.00	KULE	G-15-16-17		3-2-0-2
KL. 16.30	KULE	J-18/19+KS		2-4.

**AVKRYSSNING I LØP SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSEN STARTER  
I TEKNISKE ØVELSER SKJER OPPROP PÅ ØVELSESSTEDET.  
I TRESTEG FOR 11-12 ÅR BLIR DET KUN TRE OMGANGER**