NORNALEKENE SØNDAG 24.JANUAR

60 METER			HEAT	UTØVERE
KL. 10.00	**ÅPNING**			
KL. 10.05	60 METER	JENTER REKRUTT	2 HEAT	17
KL. 10.15	60 METER	GUTTER REKRUTT	3 HEAT	18
KL. 10.35	60 METER	G-10	3 HEAT	24.
KL. 10.50	60 METER	G-11	2 HEAT	11.
KL. 11.00	60 METER	G-12	2 HEAT	17.
KL. 11.10	60 METER	G-13	3 HEAT	18
KL. 11.30	60 METER	G-14	2 HEAT	10
KL. 11.40	60 METER	G-15	1 HEAT	9
KL. 11.45	60 METER	G-16-17	2 HEAT	9+2
KL. 11.55	60 METER	G-18/19	2 HEAT	11
KL. 12.10	60 METER	MS	3 HEAT	22.
KL. 12.25	60 METER	KS	1 HEAT	5.
KL. 12.30	60 METER	J-18/19	1 HEAT	9.
KL. 12.40	60 METER	J-16-17	2 HEAT	7+4
KL. 12.50	60 METER	J 15	2 HEAT	14.
KL. 13.00	60 METER	J-10	2 HEAT	11
KL. 13.10	60 METER	J-11	3 HEAT	19.
KL. 13.20	60 METER	J-12	2 HEAT	15
KL. 13.30	60 METER	J-13	2 HEAT	13.
KL. 13.40	60 METER	J-14	2 HEAT	13.
KL. 13.55	**60 METER**	**MENN-A HEAT - SUPERFINALE**	**1 HEAT**	**8.**
KL. 14.00	**60 METER**	**MENN- B-HEAT - SUPERFINALE**	**1 HEAT**	**8.**
KL. 14.05	**60 METER**	**MENN- C-HEAT - SUPERFINALE**	**1 HEAT**	**8.**
KL. 14.15	**60 METER**	**KVINNER- SUPERFINALE**	**1 HEAT**	**8.**

400 METER

KL. 14.25	400 M	G-14	1 HEAT	3.
KL. 14.30	400 M	G-15		4.
KL. 14.35	400 M	G-16	1 HEAT	2.
KL. 14.40	400 M	G-18/19	1 HEAT	2.
KL. 14.45	400 M	J-14	2 HEAT	8
KL. 15.00	400 M	J-15-16	1 HEAT	2+2
KL. 15.05	400 M	J-17+KS	1 HEAT	2+2
KL. 15.10	400 M	MS	1 HEAT	4.

3000 METER

KL. 15.20	3000 M	GUTTER OG JENTER - ALLE	1 HEAT	8
KL. 15.35	3000 M	MENN SENIOR	1 HEAT	8

LENGDE - GROP 1

KL. 10.00	LENGDE	J-17-18/19+KS	GROP 1	11.
KL. 11.10	LENGDE	J-16	GROP 1	6.
KL. 12.10	LENGDE	G-15-16	GROP 1	12.
KL. 13.40	LENGDE	G-18/19+MS	GROP 1	7.
KL. 14.40	LENGDE	J-15	GROP 1	09. januar

LENGDE - GROP 2

KL. 10.00	LENGDE	G-14	**PLANKE**	GROP 2	7.
KL. 11.00	LENGDE	J-14	**PLANKE**	GROP 2	13.
KL. 12.30	LENGDE	G-13	**SS**	GROP 2	17.
KL. 13.30	LENGDE	G-12	**SS**	GROP 2	19.
KL. 14.00	LENGDE	J-13	**SS**	GROP 2	09.01.1900

LENGDE - GROP 3 - 3 OMGANGER OG SS FOR ALLE

KL. 10.00	LENGDE	J-11	GROP 3	14.
KL. 11.00	LENGDE	JENTER REKRUTT	GROP 3	17.
KL. 11.50	LENGDE	GUTTER REKRUTT	GROP 3	17.
KL. 12.40	LENGDE	G-10	GROP 3	23.
KL. 13.50	LENGDE	G-11	GROP 3	11.
KL. 14.30	LENGDE	J-10	GROP 3	10.
KL. 15.10	LENGDE	J-12	GROP 3	16.

KULE

KL. 10.00	KULE	G-12	**3 KG**	7.
KL. 10.40	KULE	J-14	**4 KG**	4
KL. 11.10	KULE	J-12-13	**2 KG**	7+8
KL. 12.20	KULE	J-REKRUTT	**2 KG**	7
KL. 12.50	KULE	G-REKRUTT	**2 KG**	18
KL. 13.40	KULE	J-10-11	**2 KG**	3+7
KL. 14.30	KULE	G-13-14	**3 KG (4 KG 14 ÅR)**	3+3
KL. 15.00	KULE	G-10-11	**2 KG (3 KG 12 ÅR)**	15+5

STAV

KL. 10.00	STAV	ALLE	De som hopper under 2 meter.
KL. 12,00	STAV	ALLE	De som hopper under 3 meter.
KL. 13.30	STAV	ALLE	De som hopper 3 meter og høyere.
			Man vil vise en viss fleksibilitet.

AVKRYSSNING SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSEN STARTER

I LENGDE OG KULE FOR GUTTER OG JENTER T.O.M 12 ÅR BLIR DET 3 OMGANGER