

## Plan for 1-3 trinn (kl. 18 – 19, Hop Skole):

Torsdag 7.januar	Diverse leker med ball (Håndball)
Torsdag 14.januar	Friidrett + diverse leker
Torsdag 28.januar	Basketball
Torsdag 4.februar	Hinderløype (Tarzan-tikken)
Torsdag 11.februar	Innebandy
Torsdag 18.februar	Bowling
Torsdag 25.februar	Fotball
Torsdag 3.mars	Friidrett + diverse leker
Torsdag 10.mars	Svømming
	Tid & Sted: Solvik Blindesenter kl. 18.00 til 19.00. Vi trenger noen voksne som kan være med som ekstra vakter. De som ikke kan svømme må ha med armringer.
	<b>NB!</b> «Foreldre og Barn gruppen» trener som vanlig på Hop skolen.
<b>Torsdag 17.mars</b>	<b>Fri. Spill-kveld i regi av FAU</b>
<b>Torsdag 24.mars</b>	<b>Fri. Påskeferie</b>
<b>Torsdag 31.mars</b>	<b>Fri. Vinterferie</b>
Torsdag 7.april	Håndball
	Ute eller inne er væravhengig. Info på Facebook ıla uken.
Torsdag 14.april	Orientering ute eller hinderløype inne.
	Væravhengig. Info på Facebook ıla uken.
Torsdag 21.april	Brenn-ball/stikkball ute, ev. kanonball inne.
	Væravhengig. Info på Facebook ıla uken.
Torsdag 28.april	Friidrett + diverse leker.
	Ute eller inne er væravhengig. Info på Facebook ıla uken.
Søndag 1.mai	Ask-stafetten kl.14.00. Barneløp kl. 13.30 (ca. 350 m) påmelding kl. 12.30 til 13.15
<b>Torsdag 5.mai</b>	<b>Fri. Kr. Himmelfartsdag</b>
Torsdag 12.mai	Avslutning med Friidrettens-dag.
	Tid & Sted: Finamyren eller Hop skole kl. 17.00. (info på Facebook ıla uken)



## Plan for Foreldre og Barn, 3-5 års gruppe (kl. 17 – 18, Hop Skole):

Diverse leker, dans og moro de samme treningsdagene som Idrettsskolen 1. til 3. trinn. Ved fint vær i april/mai trener vi ute. Informasjon om dette legges ut på Facebook kort tid i forkant av de aktuelle treningene.

### Facebook:

Utfyllende informasjon legges ut på Facebook etter behov. Begynn allerede nå å like Facebook-gruppene «Ask Friidrett», og «Ask idrettsskole 3-5 års gruppe», slik at du og dere får nødvendige oppdateringer.

### Kontakt

Cato Skjølås (tlf. 926 11 130), Tuva Strømsnes (tlf. 472 70 032), Åse Marie Bratlien, tlf. 928 64 928

